Nabídka akcí střediska Eljon pro rok 2017 a leden 2018

1. Pečící víkend

Termín: 12. - 14. 5.
Lektoři: manželé Reissovi
O tomto víkendu budete seznámeni s nejrůznějšími druhy obilí a jejich tradic, k čemu se používají, jak se zpracovávají a poznají pekařské obiloviny, kde je nakupovat. Uvidíte praktickou ukázku pekárniček, mlýnků, vločkovačů aj. vhodných zařízení, novou techniku mletí, vločkování a přípravy těst. Čekají na Vás zajímavé recepty z bio obilí, semínek apod. Uvidíte, jak vyrábět neživočišné mléko a nápoje, jogurty, bezlepkové pokrmy apod. Odkryjeme tajemství vakuování potravin, aby vydržely co nejdéle čerstvé - včetně praktické ukázky. Zapomeňte na teflonové nádobí, mikrovlnky, litinové aj. kovové nádobí - připravte se na nové prostředí. To, co nameleme, navločkujeme, namícháme, umixujeme, upečeme či navaříme, si také sníme.

18. Jak si udržet dobrou paměť i ve vyšším věku

Termín: 15. - 19. 5.
Lektor: Ing. Eva Outratová, členka České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging
Tento pobyt je určen především pro seniory - udělejte něco pro svou hlavu i tělo. Čeká vás základní kurs kognitivního trénování paměti jako prevence neduhů stáří, lehké kondiční cvičení v přírodě, možnost polodenních vycházek do okolí Špindlerova Mlýna, večer možnost společných posezení u hořícího krbu, promítání filmů, …

50. - 52. Setkání zdravotníků

Termíny: 22. - 25. 5., 29. 5 - 1. 6., 9. - 12. 10.
Lektor: MUDr. Marie Svatošová, zakladatelka hospicového hnutí v ČR
Další z již tradičních setkání zaměstnanců hospiců i všech ostatních dlouhodobě pečujících o těžce nemocné a umírající. Tento pobyt je koncipován jako prevence proti syndromu vyhoření - přijďte si k nám odpočinout, ten, kdo hodně dává, potřebuje i sám přijímat.

3. Prima týden zdravého životního stylu

Termín: 17. - 22. 7.
Lektor: dipl. fyzioterapeut Bob Dvořák z Institutu celostní medicíny v Praze

Praktická i teoretická výuka zdravého životního stylu, nové poznatky z praxe. Dozvíte se např. o principech tradiční lidové medicíny bez chemie a prášků, jak se vypořádat s únavou, zimomřivostí, s problémy zažívání atd. Podrobnosti naleznete na pozvánce k této akci.

31. - 33. Duchovní obnova pro manžele

Termín: 14. - 17. 9., 19. - 22. 10. P. Jiří Šlégr
26. - 29. 10. P. Martin Sedloň OMI

Právě pro Vás, kdo se chcete vydat na putování krajinou svého bytí a objevovat poklady s tím spojené, je určena tato akce. Krása našich nejvyšších hor a ticho podkrovní kaple jako obvykle nebude chybět.

3. Poustevnický pobyt na Eljonu

Termín: 20. - 24. 11.
Lektor: P. Günther Ecklbauer OMI

Prostředí vhodné k modlitbě, odpočinku a rozjímání ve více než 200 let staré, zrekonstruované budově katolické fary; prostory ticha bez televize a radia; ubytování v pokojích nesoucích jména světců; kdykoli přístupnou horskou podkrovní kapli zasvěcenou Panně Marii a patronce misií sv. Terezii z Lisieux; posezení u krbu ve společenské místnosti nebo dle počasí před hořícím ohněm venku u ohniště; možnost procházek a horských tur po krkonošských kopcích, protože ze střediska Eljon do krásné přírody je to jen několik kroků ...

17. - 18. ADVENTNÍ VÍKEND TICHA

Termín: 1. - 3. 12., 8. - 10. 12.
Lektor: P. Jiří Šlégr

Adventní čas je plný tajemství a očekávání. Vydejme se společně na cestu za tajemstvím, které s sebou přinesl a stále přináší sám Ježíš Kristus. Každý den bude v tomto duchovním cvičení co nejvíce prostoru pro ticho a osobní modlitbu, na programu bude samozřejmě mše svatá, 2x denně společné setkání nad Písmem svatým, možnost adorace v podkrovní horské kapli, procházky přírodou a jiné. Tento víkend je určen pouze pro dospělé. Ticho střediska Eljon a krása našich nejvyšších hor budou našimi věrnými společníky.

LEDEN 2018

SEMINÁŘ SLUŽBY DUCHOVNÍHO OSVOBOZOVÁNÍ PRO KNĚZE

Termín: 22. - 26. 1. 2018
Lektor: P. Thlic. Jaroslav Brož SSL.

Na programu budou biblické základy služby duchovního osvobozování a její možnosti v pastorační službě kněze: typologie různých případů rozlišování spolupráce s lékaři a modlitebními skupinami; možnosti spojení s liturgií; praktické příklady a zkušenosti; současné normy katolické církve.

Podrobnosti k jednotlivým akcím Vám rádi zašleme spolu s pozvánkou.
Více informací a přihlášky:

Středisko Eljon
543 51 Špindlerův Mlýn 33
mobil 732 580 154 po - pá 9 - 16 hod.
info@eljon.cz
www.eljon.cz

